

➔ POUR ÉVOLUER DANS L'EAU EN TOUTE SÉCURITÉ



**BOUGEZ AVEC  
LE SPORT ADAPTE**



Dans le cadre du dispositif « J'apprends à nager », la Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire en partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté du Cher organise un cycle d'apprentissage de la natation à la piscine municipale, rue des lauriers, 18390 Saint Germain-du-Puy.

➤ Conditions de participation :

**Ce cycle d'apprentissage de la natation est destiné aux enfants en situation de handicap mental et/ou psychique âgés de 8 à 14 ans.**

Tous les jeunes doivent être licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté accompagné d'un certificat médical (n'hésitez pas à contacter Céline DONVAL pour les modalités de la licence).

L'accès au cycle est limité à 8 jeunes et il est gratuit excepté la prise de licence FFSA pour ceux qui ne l'ont pas, les premiers inscrits seront prioritaires.

Merci de remplir la fiche d'inscription ci-dessous et de la renvoyer par mail à :

[cdsportadapte18@gmail.com](mailto:cdsportadapte18@gmail.com) ou à l'adresse suivante :

CDSA 18, IME de Sologne – site de Nançay, Le Vieux Nançay, 18330 NANCAY

➤ Objectifs du cycle :

Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.

Apprentissage de la natation.

Pouvoir valider le test Sauv'Nage en fin de cycle.

➤ Horaires et dates du cycle :

Les séances du cycle d'apprentissage seront encadrées par un maître-nageur.

Les horaires indiqués sont les horaires effectifs dans l'eau, il est donc souhaité d'arriver 15 minutes plus tôt pour passer au vestiaire et à la douche au préalable.

Les séances se dérouleront à la **piscine municipale, route d'Oizon, 18700 Aubigny-sur-Nère.**

Planning du cycle		
1 <sup>ère</sup> séance	Jeudi 12 Décembre 2019	de 11h00 à 11h40
2 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 19 Décembre 2019	
3 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 9 Janvier 2020	
4 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 16 Janvier 2020	
5 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 23 Janvier 2020	
6 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 30 Janvier 2020	
7 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 6 Février 2020	
8 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 13 Février 2020	
9 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 5 Mars 2020	
10 <sup>ème</sup> séance	Jeudi 12 Mars 2020	

Contact CTF référente « J'apprends à nager » sur le département du Cher :

Céline DONVAL

[cdsportadapte18@gmail.com](mailto:cdsportadapte18@gmail.com) / 02 48 53 22 39 - 06 40 30 64 28



# « J'APPRENDS A NAGER » AISANCE AQUATIQUE AUBIGNY-SUR-NERE



**Sélectionner le cycle sur lequel vous souhaitez inscrire le groupe :**

- Apprentissage natation
- Aisance aquatique

A renvoyer à CDSA 18  
IME Sologne-site de Nançay, Le Vieux Nançay, 18330 NANCAY  
Ou par mail cdsportadapte18@gmail.com

<b>Nom du Club ou structure:</b>			
<b>Nom/Prénom du responsable:</b>		<b>Téléphone + mail:</b>	
N° Licence FFSA	Date de naissance	Nom et Prénom	Sexe

**+ Joindre pour chaque jeune la copie du certificat médical**