

Samedi 05 octobre 2019

CROSS DES FAG

**CHALLENGE
SPORT ADAPTÉ**

20ème Anniversaire

Parc de Fiancey

St Égrève

Animations
musicales

**Venez nombreux marcher, courir
ou encourager les participants**

INFOS ET INSCRIPTIONS

CDSA.38

04.76.26.63.82

cdsa38@gmail.com

Les FAG

Foyer Vence

04.76.75.60.40

Marche 14h00

Distance : 3200m

Courses 15h00

Distance : 750m

1750m

Solo ou relais : 3600m



Isère
LE DÉPARTEMENT

afiph
Fédération Française
d'Adaptation
Physique
et
Sportive

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr





20^{ème} Cross des FAG

Samedi 5 octobre 2019

Parc de Fiancey

Course à pied et mixité !

Nous renouvelons notre coopération avec la municipalité de St Egrève et les Foyers de l'Agglomération Grenobloise de l'AFIPH pour l'organisation de la 20^{ème} édition du Cross des FAG.

Pour cette nouvelle saison sportive, le cross des FAG figure au calendrier départemental du Sport Adapté en tant que Challenge interdépartemental de Cross.

L'organisation des courses sera gérée par le CDSA 38 et la marche par les FAG (Afiph).

Cette rencontre s'adresse aux jeunes à partir de 16 ans et adultes en situation de handicap mental ou trouble psychique, quel que soit leur niveau sportif.

Différents tracés sont proposés :

-  Marche : 3 200 m
-  Courses chronométrées comptant pour le CHALLENGE INTER-DEPARTEMENTAL DE CROSS

Distances : 750 m, 1750 m et 3600 m (solo ou en relais à deux) >>> Certificat médical Obligatoire

Pour fêter la 20^{ème} édition du cross, nous vous proposons cette année, une possibilité de faire le parcours de 3 200 m en relais de 2 (entre coureurs Sport Adapté ou bien en mixité avec une autre personne).

Un moment musical sera proposé de 15h30 à 16h15.

A l'issue des épreuves, une collation sera offerte. La manifestation se terminera par la remise des prix.

En cas de mauvaise météo, l'annulation sera prise le vendredi 4 octobre.

Les résidents, professionnels des FAG et l'équipe du CDSA 38 vous attendent nombreux pour marcher, courir ou encourager les participants, pour que cette journée, encore une fois, soit une grande fête sportive !

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

13h30 : Accueil et remise des dossards pour tous les participants

14h00 : Départ de la marche

15h00 : Départ des courses

16h15 : Remise des médailles

16h30 : Collation festive 20 ans du cross des FAG.

INFOS SPORTIVES

Pour pouvoir participer à la course un **certificat médical de non-contre-indication** à la course à pied datant de moins d'un an ou de moins de trois ans en cas de licence FFSA, est **obligatoire**.

3 courses seront ouvertes :

-  750 m : homme/femme
-  1750m : homme / femme
-  3600m : en solo homme / femme ou en relais de 2.

Infos Relais de 2

Chaque coureur fera, l'un après l'autre, une boucle de 1 750 m. Le duo pourra être composé de plusieurs manière :

-  2 sportifs Sport Adapté (Homme / femme / Mixte)
-  1 sportif Sport Adapté et 1 personne qui s'inscrit avec vous (Homme / femme / Mixte)
-  1 sportif Sport Adapté + 1 personne que l'organisateur pourra vous proposer pour compléter le relais (Homme / femme / Mixte).

Date limite d'inscription : 27 septembre 2019

Par courrier : CDSA 38 - 7 Rue de l'Industrie - 38 320 EYBENS

Par email : maud.cdsa38@gmail.com

Contact

CDSA 38

Maud BOUGON

04.76.26.63.82 / 06 01 21 04 72

maud.cdsa38@gmail.com

LES FAG

Foyer Vence

Tel : 04.76.75.94.40