

# Volley plus haut !

Le Volley assis, une belle découverte... Place maintenant à un volley un peu plus ordinaire pour un public extra-ordinaire ! Vous laisserez vous tenter ? Moi je vous le dis, vous devriez sans hésiter ! Pas de panique, la discipline sera adaptée à tous 😊



**Date/horaires :** 12 janvier 2022 – 9h30 à 15h30.



**Lieu :** Gymnase de l'INJS – 49 rue Claude Bernard, 57070 Metz.



**Organisation :** Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec Metz Espoir Volley.



**Participants :** Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire (6,00€/participant). **Limité à 50 participants.**



**Prix :** 4,00€ (incluant les frais d'organisation et administratifs). Le règlement pourra être effectué sur place ou par virement après la manifestation sur le compte bancaire du CDSA 57. Une facture sera adressée à l'issue de la manifestation.



**Déroulement de la journée :**

- ❖ 9h30 – 10h00 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h00 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ 15h00 – 15h30 : Remise des diplômes et goûter.

**Montez haut les mains  
Pour voler plus haut avec nous !**