

**INVITATION**  
**JOURNÉE « RANDONNÉE PEDESTRE »**

**MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022**  
**LA FORET LANDERNEAU**

L'IME de Plabennec vous invite à une journée « **Randonnée Pédestre** » à La Forêt Landerneau. Le rdv sera à partir de 10h sur le parking de Mez Bernard.

Programme de la journée :

- **10h** : Accueil des sportifs
- **10h30 à 10h45** : 2 départs de programmés en fonction des arrivées. Circuit sous forme de boucle de 4.6 kms (1h40) ou bien 4.2 kms pour le dernier départ. (1h30).
- **12h30-13h30** : Pique-nique à la Salle Kerjean à la Forêt Landerneau.
- **13h30-14h30** : Reprise boucle de 4 kms (1h30) au bord de l'Elorn.
- **15h** : Goûter.



**Conditions et modalités:**

- Être licenciés FFSA.
- Possibilité de Licence à la journée 10€ (8+2€ de participation à la journée)

**En vous espérant nombreux !!!**

**Frais d'inscription 2€ par sportif**

**Réponse souhaitée pour le vendredi 18 novembre au plus tard.**

Cyrille PITAUD : 06.16.33.94.35 / Simon MINGAM : 06.63.40.82.69

Ou [equipe.sport-equestre.imeplabennec@lesgenetsdor.org](mailto:equipe.sport-equestre.imeplabennec@lesgenetsdor.org)

Nom de L'Association :

Nom du responsable :

Téléphone :

Mail :

Nom	Prénom	Sexe	Numéro de licence FFSA	Date de Naissance UNIQUEMENT pour le pass journée

Cyrille PITAUD : 06.16.33.94.35 / Simon MINGAM : 06.63.40.82.69

Ou [equipe.sport-equestre.imeplabennec@lesgenetsdor.org](mailto:equipe.sport-equestre.imeplabennec@lesgenetsdor.org)