



Doubs' Cyclo

Le 29 et 30 mai 2021, dans le département du Doubs

« Le Sport Adapté confère à ses pratiquants une identité sociale à valeur forte, celle de licencié d'une fédération officielle reconnue. [...] La licence sportive, c'est la carte d'identité qui a, pour le sportif, un sens. »

La pratique d'une activité physique et sportive est un facteur important et nécessaire. En effet, cela permet de développer un sentiment d'appartenance fort à notre société qui aujourd'hui, plus que jamais, est tournée vers les loisirs (sports, arts...). Ce sentiment est indispensable pour prendre réellement part dans l'espace social et pour avant tout être en accord avec soi-même et ses besoins.

Le sport n'est pas qu'un simple outil de remise en forme. Au-delà de l'aspect physique de celui-ci, il permet une réduction des inégalités et une lutte contre l'exclusion, il joue un rôle prépondérant notamment dans l'inclusion sociale.

Cette notion d'inclusion sociale est pour la société sportive tout autant que pour la société civile, une valeur dont chacun devrait pouvoir disposer pour s'identifier, partager, être autonome, se réaliser.

C'est dans cette logique que la Fédération Française du Sport Adapté, ses ligues régionales, ses comités départementaux et ses clubs affiliés s'inscrivent pour offrir à chacun des occasions et se construire autour et avec ces valeurs, mais aussi pour s'épanouir en tant qu'individu.

-> La FFSA, par délégation de l'Etat, organise, développe, coordonne et contrôle la pratique des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap intellectuel, psychique ou autistes.

Pour mettre en place et animer cette dynamique sur le territoire, la FFSA délègue certaines de ses compétences à ses comités départementaux.

Le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs (CDSA25) anime et organise cette volonté nationale sur le département du Doubs.

La FFSA c'est :

- 50 années d'existence
- 70 000 licenciés
- Un sport comme clé de la rééducation
- Un sport comme clé de la réussite
- Un sport comme moyen d'inclusion

Le CDSA 25 c'est:

- 17 associations sportives affiliées
- Plus de 700 licenciés
- Des interventions en établissements
- Des moments de rencontres sportifs
- L'organisation de plusieurs championnats de France

Le Comité Départemental œuvre autour de trois axes majeurs :

La mise en place régulière d'activités physiques et sportives adaptées aux besoins et envies de chacun ; Le développement du sport de compétition en accord avec Paris 2024 ; La création de moments dédiés à l'inclusion et à la pratique au sein des clubs « ordinaires »

Le CDSA25 utilise comme support d'intervention les activités physiques et sportives, qu'elles soient de natures individuelles ou collectives. Les visées sont différentes et varient d'un individu à l'autre selon ses besoins et ses attentes.

Depuis plusieurs années, le comité s'oriente vers des pratiques sportives plus libres dont le cyclisme et majoritairement le VTT. Au-delà de l'engagement physique, cette pratique permet un épanouissement culturel (découverte du territoire).

Fort de ces expériences, le CDSA25 et les sections locales ATLAS de l'ADAPEI du Doubs souhaitent cette année relancer un projet mis en sommeil précédemment pour cause COVID19, la Doubs'Cyclo

Section ATLAS de l'ADAPEI du Doubs

Le service ATLAS de l'ADAPEI du Doubs a pour mission « d'accompagner les personnes en situation de handicap dans leur projet de vacances et de temps libre ».

Le service ATLAS est engagés encore cette année dans le développement de la Doubs'Cyclo.

La Doubs'Cyclo c'est quoi ?

La doubs'Cyclo est un événement sportif qui bouscule les habitudes, en sillonnant le département à travers villes et villages. Adaptable aux capacités de chacun, elle n'en reste pas moins physique tout en offrant un incomparable moment d'évasion. Cet événement s'inscrit dans le projet départemental Partageons Nos Sport. En effet, les participants en situation de handicap intellectuel, psychique ou autistes seront amenés à effectuer les étapes accompagnés de différents clubs sportifs « ordinaire ».

Au-delà d'un simple défi sportif, nous souhaitons à travers cet événement proposer et permettre aux populations locales de connaître nos sportifs et plus généralement les personnes en situation de handicap d'une nouvelle manière.

Le programme :

29 : Montbéliard -> Besançon

67km / 328D+ et 395D-

30 : Maiche -> Pontarlier

50km / 289D+ et 331D-

Environ 117 km !

Contact Presse

20 rue Pablo Picasso, 25000, BESANÇON

DUCHANOIS Emilie, 06.45.62.82.62, emilie.duchanois@sportadapte.fr

LEFAIVRE Jeremy, 07.78.90.27.57, agentscdsa25@sportadapte.fr

