JEUDI 6 FEVRIER 2020



Aubigny-sur-Nère

Le CDSA 18 vous propose de venir pratiquer une journée d’activités physiques, l’occasion de se confronter à d’autres et d’évaluer ses capacités.

Le thème de la matinée sera **l’évolution dans le milieu aquatique**, les sportifs pourront s’exercer sur la flottaison, l’immersion, les déplacements sous forme de situations ludiques.

Rendez-vous le **jeudi 6 Février 2020** à la piscinemunicipale, route d’Oizon, 18700 Aubigny-sur-Nère.

* ***Horaires***

09h45 : Arrivée

10h15 : Début des activités

11h45 : Fin des activités / douches / vestiaires

* ***Contenu de la matinée***

Le CDSA 18 proposera des ateliers et apportera des remédiations nécessaires selon le profil des sportifs, par contre l’encadrement sera assuré par les accompagnateurs d’établissements.

Il s’agit d’une animation de loisir ce qui signifie qu’il n’y a pas de recherche d’apprentissage mais simplement un plaisir d’évoluer dans le milieu et des défis proposés afin de donner de l’enjeux aux situations proposées.

* **Conditions de participation**

Etre licencié FFSA :

- soit disposer d’une licence annuelle

- souscrire une licence d’un jour (LDJ) auprès du CDSA 18 (certificat médical obligatoire à présenter le jour de l’activité) accompagné d’un règlement de 10€. Cette licence n’est renouvelable que 2 fois.

La feuille d’inscription est à retourner à Céline DONVAL, cdsportadapte18@gmail.com au plus tard pour le **vendredi 31 Janvier 2020**.

|  |
| --- |
| **CONTACT**  Céline DONVAL  Conseillère Technique Fédérale  IME de Sologne – site de Nançay  Le Vieux Nançay  18 330 NANCAY  02.48.53.22.39 / cdsportadapte18@gmail.com |

A renvoyer pour **le Vendredi 31 Janvier 2020**

A Céline DONVAL - CTF

CDSA 18, IME de Sologne - site de Nançay, Le Vieux Nançay – 18330 Nançay

Ou par mail cdsportadapte18@gmail.com

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom de l’association ou établissement :** | | | | |
| **Nom/Prénom du référent :** | | | **Téléphone & mail :** | |
| **N° Licence FFSA ou LDJ** | **Nom** | **Prénom** | | **Date de naissance**  (JJ/MM/AAAA) |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |