

# COMPETITION REGIONALE D'ATHLETISME



**JEUNES**

**- 21 ans**

**Jeudi 02 Avril 2020**

Stade Van de Veegaete à TOURCOING

**De 9h30 à 15h30**

Bondues, le 03 Mars 2020

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

La Ligue Sport Adapté des Hauts de France et l'association Dynamique Sport organisent :

**Une compétition Régionale d'Athlétisme**

**Le Jeudi 02 Avril 2020 de 9h30 à 15h30**

Au Stade Van de Veegaete,

559 rue de Gand 59200 TOURCOING

Cette manifestation est ouverte aux licenciés de moins de 21 ans du Sport Adapté. Elle est qualificative pour les championnats de France d'Athlétisme SAJ. La licence sport adapté compétitive est obligatoire.

**Les inscriptions seront clôturées 27 Mars 2020 et sont à renvoyer à :**

Loïc BARBET,

par mail : [lbarbet@papillonsblancs-lille.org](mailto:lbarbet@papillonsblancs-lille.org)

Vous trouverez ci-joint :

- ✓ Le programme de la journée
- ✓ Les catégories, le règlement
- ✓ La liste des épreuves
- ✓ La fiche d'inscription
- ✓ Le plan d'accès

Nous vous prions d'agréer Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

**Francis FAELENS,  
Président de la Ligue  
Sport Adapté**

**PROGRAMME DE LA JOURNEE**

**09H30** : Accueil des participants.

**9H30 – 10H00** : Echauffement.

**10H00 – 12H30** : Début de la compétition.

**12H30 – 13H30** : Pause Repas (merci d'apporter votre pique nique).

**13H30 – 15H15** : Reprise de la compétition.

**ATTENTION !**

En fonction du nombre de sportif inscrit sur la journée il est possible  
qu'il n'y ait pas de podium (par manque de temps)  
Les résultats et médailles vous seront donnés par la suite.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter

*Loic Barbet : 03.20.90.07.93*

*Priscille Berger : 06.51.82.48.71*

## Catégories d'âge

ANNEES	- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans
2019/2020	2010 et après	2008 - 2009	2006 - 2007	2004- 2005	2002- 2003	1999- 2001

Chaque sportif sera amené à réaliser un quadrathlon dont les modalités sont précisées ci-dessous :

## Epreuves combinées (quadrathlon)

### Classe AB :

- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans
50 m					
Vortex					
Longueur					
400 m départ en ligne					

### Classe BC :

- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans
50 m			100 m		
Vortex					
Longueur					
800 m départ en ligne					

### Classe CD :

- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans
50 m	50 m	100 m			
Vortex	Poids Masculin : 3 kg Féminin : 2 kg	Poids Masculin : 4 kg Féminin : 2 kg	Poids Masculin : 5 kg Féminin : 3 kg	Poids Masculin : 6 kg Féminin : 4 kg	Poids Masculin : 7.260 kg Féminin : 4 kg
Longueur					
1000 m départ en ligne					

## PLAN

Stade Van de Veegaete,  
559 rue de Gand 59200 TOURCOING

