



Samedi 8 février 2020  
Piscine de Drancy (93)  
12H30 – 18H00

## Championnat Régional de Natation Sport Adapté Jeunes et Adultes



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

 **île de France**



**seine-saint-denis**  
LE DÉPARTEMENT



# Championnat Régional de Natation Sport Adapté Jeunes et adultes

La Ligue Sport Adapté Ile de France, le Comité Départemental du Sport Adapté de Seine Saint Denis et la ville de Drancy sont heureux de vous inviter au championnat régional d'Ile de France de natation sport adapté jeunes et adultes.

Le championnat régional de natation sport adapté jeunes et adultes est qualificatif au championnat de France de natation sport adapté jeunes, qui aura lieu du 12 au 14 Mai à Aurillac (15), et au championnat de France de natation sport adapté adultes, qui aura lieu du 25 au 28 juin à St Yrieix/Ch. (16)

**Samedi 8 février 2020**  
**Stade Nautique - Piscine de Drancy**  
37, BD Vaillant Couturier  
93700 Drancy

## Programme prévisionnel\*

12h00 : Accueil—Ouverture du bassin – Echauffement

13h30 : Début de la compétition

17h00 : Fin de la compétition

17h15 : Remise des récompenses et pot de l'amitié

*\* L'organisation se donne le droit de modifier ces horaires, en fonction de la planification finale et le nombre de participants*

## Enregistrement des inscriptions

Les sportifs ne seront officiellement inscrits qu'à réception du dossier d'inscription dûment complété. Aucun remplacement d'un nageur par un autre ne pourra être autorisé.

Aucun changement d'épreuve ne sera accepté après la date limite d'inscription.

Le responsable de l'association est chargé de compléter le dossier et de le faire parvenir à la commission régionale de natation sport adapté. Aucune inscription sur place ne sera acceptée.

## Rappel

Ce championnat est une compétition qualificative pour les Championnats de France de natation sport adapté jeunes et adultes 2020, en conséquence et ce dès l'inscription, l'entraîneur s'engage à respecter les critères d'engagement dans les classifications, prévues par le règlement FFSA

Le règlement est celui de FFSA : [Cliquez ici - Règlement natation sport adapté](#)

En cas de litiges, vous pouvez remplir une fiche de contestation le jour de la manifestation. Celle-ci est disponible auprès de l'Officiel Arbitre et doit lui être remise 30 minutes après les résultats.

## Catégories

Moins de 14 ans	Né(e)s le 1er janvier 2006 et après
Moins de 18 ans	Né(e)s entre le 1 janvier 2002 et le 31 décembre 2005
Moins de 21 ans	Né(e)s entre le 1 janvier 1999 et le 31 décembre 2001
21 ans et plus	Né(e)s entre le 31 décembre 1998 et le 1 janvier 1980
Plus de 40 ans	Né(e)s après le 31 décembre 1979 et avant

*Pas de sur classement, sauf pour les nageurs qui ont fait un podium au Championnat de France jeunes en moins de 18 ans et moins de 21 ans.*

*Les jeunes de Moins de 18 ans et de moins de 21 ans qui auront fait un podium aux France jeunes seront qualifiés au Championnat de France adultes.*

## Accès à la compétition

Les sportifs licenciés inscrits dans le système compétitif de la FFSA sont classés par le biais de tests en référence aux quatre domaines de compétences, dans des « classes » homogènes AB, BC et CD.

Les tests de natation sont :

- Le « Sauv'Nage » pour les nageurs de classes BC et CD
- L'« Explorance » pour les nageurs de la classe AB

Ces tests seront mis en place sous l'autorité d'une Ligue Sport Adapté. Ils pourront évoluer en fonction du niveau et du bilan observés à la fin de la première année d'olympiade.

Les tests sont mis en œuvre sous la responsabilité d'un évaluateur certifié par la Fédération Française du Sport Adapté et à jour de sa licence. Ces tests n'ont pas de validité dans le temps. Si le nageur progresse, il devra cependant être réévalué.

### Les épreuves par classification pour les jeunes

AB (jeunes)		
	Type de nage	Distances ouvertes au championnat régional et de France
Moins de 14 ans	Style crawl	25
	Style dos	25
	Style brasse	25
14/17 ans	Style crawl	50
	Nage Libre	50
	Style brasse	50
	Style dos	50
18/20 ans	Style crawl	100
	Nage Libre	100
	Style brasse	100
	Style dos	100

BC (jeunes)		
	Type de nage	Distances ouvertes au championnat régional et de France
Moins de 14 ans	Nage libre	25 100
	Combiné	100
	Dos	50
	Papillon	25
	Style brasse	25
14/17 ans	Nage libre	50 200
	Combiné	100
	Dos	100
	Papillon	50
	Style brasse	50
18/20 ans	Nage libre	50 200
	Combiné	200
	Dos	100
	Papillon	100
	Style brasse	100

CD (jeunes)		
	Type de nage	Distances ouvertes au championnat régional et de France
<b>Moins de 14 ans</b>	Alterné	25 50
	Nage hybride	6 minutes
	Simultané	25 50
<b>14/17 ans</b>	Nage libre	50 100
	4 nages	100
	Dos	50
	Papillon	50
	Brasse	50
<b>18/20 ans</b>	Nage libre	50 200
	4 nages	200
	Dos	100
	Papillon	100
	Brasse	100

## Les épreuves par classification pour les adultes

AB (adultes)		
Type de nage	Distances ouvertes uniquement au championnat régional	Distances ouvertes au championnat régional et au championnat de France
Nage libre	25	50-100-200
Style dos	25	50-100
Style brasse	25	50-100
Style papillon	25	50

BC (adultes)		
Type de nage	Distances ouvertes uniquement au championnat régional	Distances ouvertes au championnat régional et au championnat de France
Nage libre	25	50-100-200
Dos	25	50-100-200
Style brasse	25	50-100
Papillon	25	50-100-200
Style crawl dos	50	100-200
Combiné	100	200

CD (adultes)		
Type de nage	Distances ouvertes uniquement au championnat régional	Distances ouvertes au championnat régional et au championnat de France
Nage libre	25	50-100-200-400-800-1500
Dos	25	50-100-200
Papillon	25	50-100-200
Brasse	25	50-100-200
4 nages	100	200-400

### Engagements du nageur

Les nageurs pourront s'engager au maximum sur :

CD	BC	AB
3 nages individuelles	3 nages individuelles	2 nages individuelles
6 * 50m nage libre mixte	6 * 50m nage libre mixte	6 * 50m nage libre mixte

**Les relais ne sont pas ouverts au championnat de France de natation sport adapté**

**Maillot de bain :** Les hommes doivent être équipés d'un maillot de bain de type compétition. Les « caleçons » et les « shorts » ou maillots de plage sont interdits. Les femmes doivent être équipées d'un maillot de bain une pièce de type compétition. Les maillots deux pièces ou maillots de plage ou « body gym » sont interdits.

**Lunettes de nage :** Seules les lunettes de nage sont autorisées. Les masques, demi-masques, lunettes en verre, ou tout matériel de plage ou de plongée sont interdits.

**Recommandation :** N'oubliez pas de venir avec vos claquettes et autres tongs pour vous déplacer dans la piscine, la surface pouvant se révéler glissante.

### Accès

Stade Nautique de Drancy – 37 Boulevard Paul Vaillant Couturier – 93700 Drancy

### Dossier d'inscription

Merci de bien vouloir nous envoyer :

- La fiche d'inscription
- L'autorisation d'hospitalisation pour chaque sportif
- L'autorisation de droit à l'image pour chaque sportif

Le dossier d'inscription doit être envoyé **avant le 1<sup>er</sup> Février 2020** à

La Ligue Sport Adapté Ile de France  
182 rue Raymond Losserand 75014 Paris

Ou

[alexandre.pereira@ffsa.asso.fr](mailto:alexandre.pereira@ffsa.asso.fr)  
(06.76.87.66.15)





## Autorisation d'hospitalisation

Je soussigné(e) : \_\_\_\_\_

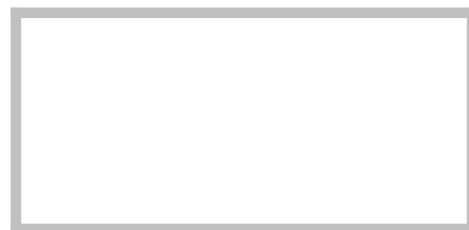
Représentant(e) légal de \_\_\_\_\_ agissant en son nom, autorise les médecins urgentistes à prendre toutes les décisions utiles en cas d'accident ou d'hospitalisation et au besoin d'intervention chirurgicale sous anesthésie générale, durant la journée du samedi 8 février 2020 pour la manifestation du Championnat Régional de Natation Sport Adapté Ile de France.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_



## Droit à l'image

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_

Représentant légal de \_\_\_\_\_ agissant en son nom,  
ou Sportif majeure (n'étant pas sous le régime de la tutelle),

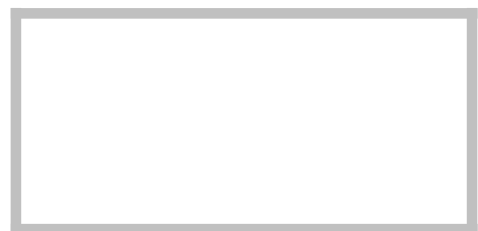
Autorise les organisateurs du Championnat Régional de natation Sport Adapté 2020 à diffuser et publier  
l'image, le nom, la voix et les paroles du sportif dans les supports « communication » ou les médias.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_



## Vos contacts

Ligue Sport Adapté Ile de France  
182 rue Raymond Losserand – 75014 Paris – 01-45-40-71-37

Restez connecté pour obtenir les résultats et photos du championnat régional de natation  
sport adapté 2020

[Site internet Ligue Sport Adapté Ile de France](#)

[Facebook Ligue Sport Adapté Ile de France](#)