

# Journée Basket

16 ans et plus (adultes)



**Samedi 30 Novembre 2019**

09h30 – 16h00

**A Wattignies**  
Complexe sportif  
Pierre de Coubertin

## Qu'est ce que c'est ?

Une journée de découverte basket est organisée pour les jeunes de 16 ans et plus (public adultes).

La matinée sera destinée à appréhender la pratique du basket par le biais d'ateliers sportifs (adresse, passe, tir...). Lors de l'après-midi sera proposé des matchs amicaux.

## Programme de la journée

09h30 – 10h00 : Accueil des sportifs

10h00 – 12h00 : Ateliers de découverte du Basketball

12h00 – 13h30: Repas (merci de ramener votre repas)

13h30 – 16h00: Tournoi amical

## Modalités d'inscription

Cette journée est destinée aux personnes ayant un handicap mental et/ou psychique, suivies dans une association ou un établissement médico-social et :

- titulaires d'une licence sportive annuelle FFSA,
- ou d'un pass' sportif à 10 euros (+ certificat de non contre-indication à la pratique du sport en cours de validité)

Cette rencontre permettra aux sportifs d'explorer et d'éprouver leurs capacités au travers de plusieurs ateliers sportifs adaptés.

Pour vous inscrire à cette journée, veuillez renvoyer la fiche d'inscription ci-jointe avant le

**Vendredi 22 Novembre 2019**

Le repas est à prévoir

**[priscille.berger@ffsa.asso.fr](mailto:priscille.berger@ffsa.asso.fr)**

**ATTENTION ! Pour des raisons d'organisation, le nombre de places est limité.**

## FICHE D'INSCRIPTION

### Découverte Basket – 30 Novembre 2019

A renvoyer avant le **22 Novembre 2019** à :

[priscille.berger@ffsa.asso.fr](mailto:priscille.berger@ffsa.asso.fr)

NOM DU RESPONSABLE : \_\_\_\_\_

ASSOCIATION / ETABLISSEMENT : \_\_\_\_\_

N°affiliation : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

NOM	PRENOM	AGE	SEXE	N°LICENCE	Pass'sportif 10 euros	Classification ABC /BCD
<b>TOTAL A PAYER</b> (chèque à l'ordre de la Ligue Sport Adapté Hauts-De-France) :					€	

## PLAN D'ACCES

COMPLEXE SPORTIF Pierre de Coubertin  
4 Rue Gagarine, 59139 WATTIGNIES

