

La **Ligue Sport Adapté Occitanie** organise le

**Championnat Régional Natation**

**Sport Adapté Occitanie**

et championnat zone Pyrénées

le **samedi 09 février 2019 à Mazamet (81)**



**Lieu de compétition :**

**Centre aquatique de Mazamet, Avenue Général de Gaulle - 81200 Mazamet**

**Programme Prévisionnel :**

13h00 : Vérification des inscriptions (Merci d’être présent à l’heure muni des licences compétitives et certificats médicaux de l’ensemble des nageurs)

13h15 : ouverture des portes et accès aux vestiaires

13h30: Accès au bassin et échauffement.

14h00 : Début des courses.

18h00 : Gouter, remise des médailles régionales

18h30 : Fin

**Informations Générales :**

Afin de vous donner entière satisfaction dans le déroulement des épreuves, nous vous demanderons de nous informer des modifications d’engagement (en cas d’absence de dernière minute) au plus tôt.

**Rappel : Les nageurs doivent être équipés de maillot de bain convenable, et d’un bonnet de bain ; les personnes autour du bassin doivent être impérativement en maillot de bain ou en short. Des gradins sont mis à disposition pour les spectateurs.**

**Inscription à retourner à :**

**Elodie COUDERC**

@ : elodie.couderc@ffsa.asso.fr

tel : 06 66 37 69 67

Retour des inscriptions au plus tard le **04 février 2019**

**Conditions d’engagement :**

* Etre éligible au Sport Adapté et avoir procédé à sa classification
* Etre en possession d’une **Licence Compétitive Sport Adapté de la saison en cours** (un contrôle licence sera effectué sur place).
* Etre en possession d’un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique sportive compétitive (à présenter également sur place).
* Avoir validé le test de savoir nager correspondant à sa classification : Explora’nage ou Sauv’nage

**Précisions techniques** : La réglementation FFSA et les modalités de qualification au championnat de France seront appliquées. Le règlement de natation FFSA est disponible sur le site internet fédéral : [http://www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr/430-documents-sportifs) dans la rubrique « informations sportives - documents sportifs » et sur « l’espace club ».

**Veuillez noter que dans le cas où il y aurait moins de 3 nageurs sur une nage et une distance donnée, l’épreuve est susceptible de ne pas être ouverte.**

**Coordonnées référents ETR natation Occitanie:**

Natation Pyrénées BRUNET Agnès ma.brunet@apajh.asso.fr 06 78 79 78 32

Natation Pyrénées COUDERC Elodie elodie.couderc@ffsa.asso.fr 06 66 37 69 67

Natation Méditerranée OGER Guillaume asso@nimessportsante.fr

Natation Méditerranée BOLE Yannick bole\_yannick@hotmail.fr

Natation Méditerranée RIBES DESAILLY Noémie noemie.sportadaptegard@gmail.com

Natation Méditerranée MARTIN Manon manon.martin@ffsa.asso.fr

**PROGRAMME prévisionnel**

**100 NAGE LIBRE CD**

**100 NAGE LIBRE BC**

**100 NAGE LIBRE AB**

**50 DOS CD**

**50 DOS BC**

**50 STYLE DOS AB**

**200 PAPILLON CD**

**50 PAPILLON BC**

**50 PAPILLON AB**

**50 BRASSE CD**

**50 STYLE BRASSE BC**

**50 STYLE BRASSE AB**

**200 DOS CD**

**200 DOS BC**

**200 NAGE LIBRE AB**

**400 NAGE LIBRE CD**

**200 PAPILLON BC**

**400 QUATRE NAGES CD**

Selon temps restant : relai 4 x 25m Nage Libre (équipes mixtes)

**NOM DE L’ASSOCIATION :** … ………………………  **N° D’AFFILIATION :** ……

**ADRESSE :** ……………… …………………………………… **N° DE TELEPHONE :**

**RESPONSABLE SPORTIF :** ……… **ACCOMPAGNATEURS :**  **n° tel :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence compet****FFSA****2018-2019**  | **NOM Prénom** | **Diplôme ENF**EN ou SN | **Date****de****naiss** | **Temps d’engagement** |
| **AB** |
| **Nage Libre** | **Style Dos** | **Style Brasse** | **Style Papillon** |
| **100** | **200** | **50** | **50** | **50** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

- Inscrivez le temps d’engagement de chaque nageur dans les cases correspondantes

- Dans la case « diplôme ENF » préciser : EN pour Explora Nage, SN pour Sauv Nage)

**NOM DE L’ASSOCIATION :** … ………………………  **N° D’AFFILIATION :** …………..

**ADRESSE :** ……………… …………………………………… **N° DE TELEPHONE :**

**RESPONSABLE SPORTIF :** ……………………………………… **NOMBRE ACCOMPAGNATEURS :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence Compet****FFSA** **2018-2019** | **NOM Prénom** | **Diplôme ENF**SAUV’NAGE(oui/non) | **Date****de****naiss** | **Temps d’engagement** |
| **BC** |
| **Papillon**  | **Dos**  | **Nage Libre** | **Style brassé** |
| **50** | **200** | **50** | **200** | **100** | **50** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

- Inscrivez le temps d’engagement de chaque nageur dans les cases correspondantes

- Dans la case « diplôme ENF » préciser la date d’obtention du Sauv Nage)

**NOM DE L’ASSOCIATION :** … ………………………  **N° D’AFFILIATION :** …………..

**ADRESSE :** ……………… …………………………………… **N° DE TELEPHONE :**

**RESPONSABLE SPORTIF :** ……………………………………… **NOMBRE ACCOMPAGNATEURS :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence Compet** **FFSA****2018-2019** | **NOM Prénom** | **Diplôme ENF**SAUV’NAGE oui/non | **Date****de****naiss** | **Temps d’engagement** |
| **CD** |
| **Nage Libre**  | **Papilllon** | **Brasse** | **Dos**  | **4 nages** |
| **100** | **400** | **200** | **50** | **50** | **200** | **400** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

- Inscrivez le temps d’engagement de chaque nageur dans les cases correspondantes

- Dans la case « diplôme ENF » préciser : la date d’obtention du Sauv Nage)