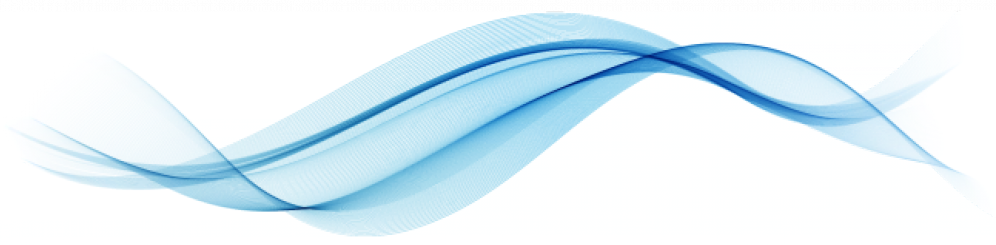


La **Ligue Sport Adapté Occitanie** en collaboration avec le CDSA 11 et l’association Lauragais Adapt Sport organise le :

**Championnat Régional Natation**

**Sport Adapté Jeune Occitanie**

Le **13 février 2019** à **Limoux (11)**



**Lieu de compétition : Piscine de Limoux**

Adresse : avenue Salvador Allende – 11300 LIMOUX



**Programme Prévisionnel :**

10h30 : accueil

10h45-11h45 : passation des tests de savoir nager Exploranage et Sauv’nage

11h45-12h45 : repas tiré du sac

12h45 : accueil, accès aux vestiaires

13h00 – 13h20 : échauffement

13h30 : Début de la compétition

15h30 : fin de la compétition, remise des récompenses et gouter

**Informations Générales :**

Retour des inscriptions au plus tard le **07 février 2019**

**Inscription à retourner à :**

**Elodie COUDERC**

****@ : elodie.couderc@ffsa.asso.fr

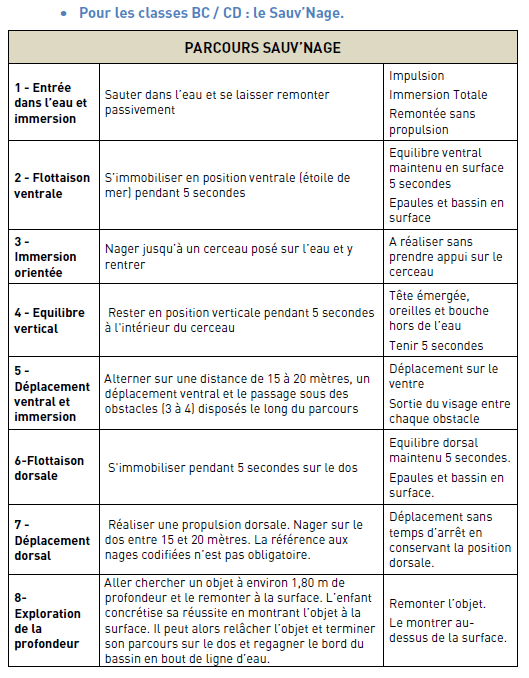
tel : 06 66 37 69 67

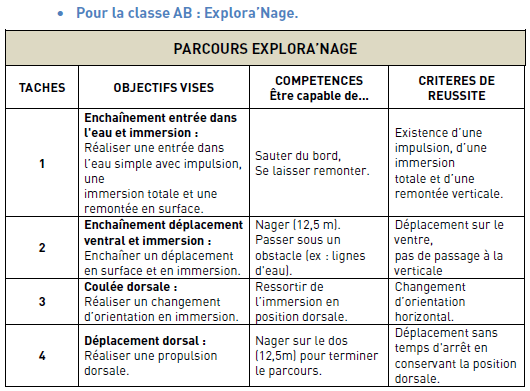
**Conditions d’engagement :**

* Etre éligible au Sport Adapté
* Etre en possession d’une **Licence Compétitive Sport Adapté de la saison en cours** (un contrôle licence sera effectué sur place).
* Etre en possession d’un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique sportive compétitive de la natation (à présenter également sur place).
* Avoir réalisé les classifications et être classifié dans l’une des classes : AB, BC ou CD
* Avoir validé le test de savoir nager correspondant à sa classification

**Précisions techniques** : La réglementation FFSA et les modalités de qualification au championnat de France seront appliquées. Le règlement de « Natation SAJ » FFSA est disponible sur le site internet fédéral : [http://www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr/430-documents-sportifs) dans la rubrique « informations sportives - documents sportifs » et sur « l’espace club ».

**Tests de natation pour chaque classe AB/ BC/CD**





cf. Article 4 règlements natation FFSA 2017-2021 p22-23

**Coordonnées référents disciplines :**

Agnès BRUNET : [ma.brunet@apajh.asso.fr](mailto:ma.brunet@apajh.asso.fr) Elodie Couderc : [elodie.couderc@ffsa.asso.fr](mailto:elodie.couderc@ffsa.asso.fr) Guillaume Auger : [asso@nimessportsante.fr](mailto:asso@nimessportsante.fr) Manon Martin : [manon.martin@ffsa.asso.fr](file:///\\LSAMP\Public\ELODIE\Activités%20&%20Rencontres\Natation\Régionaux%20natation\2018.03.28%20Régional%20SAJ%20Limoux\manon.martin@ffsa.asso.fr)

Pour remplir les fiches d’engagement suivantes trouvez les codes couleurs correspondant aux catégories d’âge

Moins de 14 ans : sportifs nés dans les années 2005 et après

Moins de 18 ans : sportifs nés dans les années : 2001 - 2002 – 2003 - 2004

Moins de 21 ans : sportifs nés dans les années : 1998 – 1999 - 2000

**INSCRIPTION PASSATION DE TEST**

**« SAVOIR NAGER »**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOM DE L’ASSOCIATION :** |  | **N° D’AFFILIATION :** |  |
| **ADRESSE :** |  | **N° DE TELEPHONE :** |  |
| **RESPONSABLE SPORTIF :** |  | **N° téléphone** |  |
| **Courriel** |  |  |  |

**EXPLORANAGE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence compet**  **2017-2018** | **NOM - Prénom** | **Sexe** | **Classif** | **Date**  **de**  **naiss** | **lieu de naissance (dpt)** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**SAUV’NAGE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence compet**  **2017-2018** | **NOM Prénom** | **Sexe** | **Classif** | **Date**  **de**  **naiss** | **lieu de naissance (dpt)** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Ces tests nécessitant un réel apprentissage, merci de veiller à préparer les nageurs au mieux.

Merci d’inscrire les nageurs passant les tests également sur la compétition

**AB**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOM DE L’ASSOCIATION :** |  | **N° D’AFFILIATION :** |  |
| **ADRESSE :** |  | **N° DE TELEPHONE :** |  |
| **RESPONSABLE SPORTIF :** |  | **NOMBRE ACCOMPAGNATEURS :** |  |
| **Courriel** |  | **N° téléphone** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence compet**  **2017-2018** | **NOM Prénom** | **Diplôme ENF**  (EN ou SN) | **Date**  **de**  **naiss** | **Temps d’engagement** | | | | | | | | | | |
| **AB** | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre** | | **Style Dos** | | | **Style Brasse** | | | **Style Crawl** | | |
| **50** | **100** | **25** | **50** | **100** | **25** | **50** | **100** | **25** | **50** | **100** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Inscrivez le temps d’engagement de chaque nageur dans les cases correspondantes/ Dans la case « diplôme ENF » préciser : EN pour Explora Nage, SN pour Sauv Nage

**En rouge (moins de 14 ans), en vert (14/17 ans), en bleu (moins de 21 ans), les nages qualificatives pour les France Jeune AB (moins de 21 ans)**

**BC**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOM DE L’ASSOCIATION :** |  | **N° D’AFFILIATION :** |  |
| **ADRESSE :** |  | **N° DE TELEPHONE :** |  |
| **RESPONSABLE SPORTIF :** |  | **NOMBRE ACCOMPAGNATEURS :** |  |
| **Courriel** |  | **N° téléphone** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence Compet**  **2017-2018** | **NOM Prénom** | **Diplôme ENF**  (EN, SN) | **Date**  **de**  **naiss** |  |
| **BC** | | | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre** | | | | **Dos** | | **Combiné** | | **Papillon** | | | **Style brasse** | | |
| **25** | **50**  **50** | **100** | **200**  **200** | **50** | **100**  **100** | **100**  **100** | **200** | **25** | **50** | **100** | **25** | **50** | **100** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

- Inscrivez le temps d’engagement de chaque nageur dans les cases correspondantes / Dans la case « diplôme ENF » préciser : EN pour Explora Nage, SN pour Sauv Nage)

**En rouge (moins de 14 ans), en vert (14/17 ans), en bleu (moins de 21 ans), les nages qualificatives pour les France SAJ pour les nageurs de classe BC (- de 21 ans)**

**CD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOM DE L’ASSOCIATION :** |  | **N° D’AFFILIATION :** |  |
| **ADRESSE :** |  | **N° DE TELEPHONE :** |  |
| **RESPONSABLE SPORTIF :** |  | **NOMBRE ACCOMPAGNATEURS :** |  |
| **Courriel** |  | **N° téléphone** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **licence Compet 2017-2018** | **NOM Prénom** | **Diplôme ENF**  (EN, SN) | **année**  **de**  **naiss** | **Temps d’engagement** | | | | | | | | | | | | | | |
| **CD** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre** | | | **Dos** | | **4N** | **Brasse** | | **Papillon** | | **Alterné** | | **Nage hybride** | **Simultané** | |
| **50**  **50** | **100** | **200** | **50** | **100** | **100** | **50** | **100** | **50** | **100** | **25** | **50** | **6 min** | **25** | **50** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Inscrivez le temps d’engagement de chaque nageur dans les cases correspondantes / Dans la case « diplôme ENF » préciser : EN pour Explora Nage, SN pour Sauv Nage)

**En rouge (moins de 14 ans), en vert (14/17 ans), en bleu (moins de 21 ans), les nages qualificatives pour les France SAJ de classe CD (- de 21 ans)**